Training Rots en Water

Sociale vaardigheden en weerbaarheidstraining voor kinderen en jongeren

Waar gaat het over?

Rots staat voor kracht in jezelf en je eigen weg gaan. Water staat voor hoe je in verbinding staat met je omgeving. Door actief bezig te zijn ervaren de kinderen direct het effect van beide houdingen.

Voor wie is het bedoeld?

Rots en water is bedoeld voor kinderen vanaf 6 jaar tot en met 18 jaar die extra ondersteuning nodig hebben bij bepaalde vaardigheden zoals zelfvertrouwen, samenwerken, assertiviteit,...

Dit traject in Ruiselede richt zich specifiek op kinderen uit het 4e, 5e en 6e leerjaar. Omdat er wordt gewerkt in een kleine groep is er ruimte voor individuele aandacht voor elk kind.

Wat is het doel van de training?

Met allerlei leuke spelletjes wordt er gewerkt aan:

- zelfvertrouwen en vertrouwen in een ander
- grenzen aangeven
- contact maken met andere kinderen
- jezelf laten zien en opkomen voor jezelf
- rekening houden met een ander
- inleven in de gevoelens van een ander
- samenwerken
- keuzes maken en focussen

HUIS VAN HET KIND
Meulebeke-Pittem-Ruiselede-Wingene

GEMEENTE RUISELEDE

Wie geeft deze training?

We werken samen met trainster en eerstelijnspsychologe Marjolein Devriendt en Lien Verledens..

Wat is de kostprijs?

De kostprijs voor de volledige training bedraagt €15.

Belangrijk om te weten:

De training bestaat uit 8 lessen telkens op dinsdag van 16u30-18u in de zolderruimte van het portaal, Nieuwstraat 8 te Ruiselede.

Datums lessen:

- 17 oktober 2023
- 24 oktober 2023
- 7 november 2023
- 14 november 2023
- 21 november 2023
- 28 november 2023
- 5 december 2023
- 12 december 2023

*Op dinsdag 31 oktober 2023 is er uitzonderlijk geen les door de herfstvakantie

Wenst u graag uw zoon of dochter in te schrijven of wenst u meer informatie?

huisvanhetkind@ruiselede.be
0478/10 18 24

of

Marjolein Devriendt
marjolein.devriendt@gmail.com
0479/814359

ROTS & WATER

HUIS VAN HET KIND
Meulebeke-Pittem-Ruiselede-Wingene

GEMEENTE RUISELEDE