



RelaxBody- HappyHeart



8 vrijdagen creatieve ontspanning
voor het lager onderwijs
Kindermassage- en yoga
Creatieve methodieken
Ontstressen en ontspannen
Leuke ademhalingspellen



Dit gaat door op:

vrijdag

2-02-2024

9-02-2024

23-02-2024

1-03-2024

8-03-2024

15-03-2024

22-03-2024

29-03-2024

van: 16u30 tot 18u00

Feedbackgesprek

19-04-2024

op afspraak tussen:

16u30-18u00

Kostprijs: 20€ voor
de volledige reeks

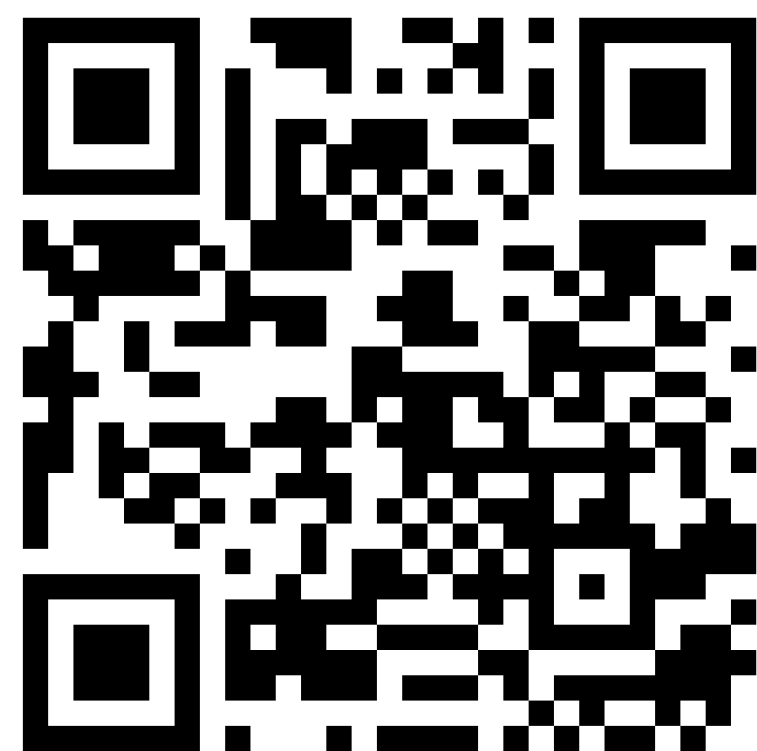
HET PORTAAL

Nieuwstraat 8, 8800 Ruiselede

Info via marjolein.devriendt@gmail.com

0479 81 43 59

Inschrijven via QR-code





RelaxBody-HappyHeart

Wil je graag creatief bezig zijn, houd je van yoga en massage? Wil je graag rust in je hoofd, leren omgaan met je prikkelgevoeligheid? Wil je graag leren positief denken en voelen? Deze reeks is beslist iets voor jou!

Inschrijven via QR-code of link:
[RelaxBodyHappyHeart](https://www.psycholoog.be/marjolein-devriendt)

EERSTE LIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG (ELP)
SAMENWERKING TUSSEN HILDE CROP &
[HTTPS://WWW.PSYCHOLOOG.BE/MARJOLEIN-DEVRIENDT](https://www.psycholoog.be/marjolein-devriendt)

