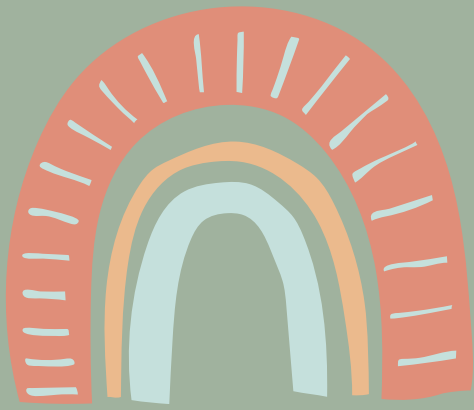




InJeKrAcht!

Nieuws



ROTS- EN WATERTRAINING SEPTEMBER

Doelgroep: basisschoolleeftijd

Waar? Reuzenhuis, Tielt

Wanneer? dinsdagen:
13/09-20/09-27/09
4/10 - 11/10-18/10-25/10
van 18u00 - 19u30

Kostprijs: 17.5€ via ELP
(Eerstelijnspsychologische
hulp) of 20€/sessie zonder ELP

WIE BEN IK?

Marjolein Devriendt



- ✓ Klinisch psychologe & creatief therapeut sinds 2005.
- ✓ Gecertificeerd Rots- en water trainer. Specialisatie: basisschool, ASS en trauma
- ✓ Polyvagaaltheorie en ASS, ADHD, HSP, angst ...
- ✓ Integratieve psychotherapie: psychosomatiek en traumatologie (i.o.)

INSCHRIJVEN

via link of QR-code:



<https://forms.gle/a3HT7fuNjA9JIT5t9>

marjolein.devriendt@gmail.com
0479 81 43 59

ROTS- EN WATER IN BEELD



RELAX MIND HAPPY HEART NOVEMBER

Wat? creatieve ontspanning waar 'creatie - beweging - groei' de rode draad vormt. Het doel is om via creatieve methodieken meer in verbinding te komen met jezelf, de eigen talenten te voeden, positief denken en voelen, emotieregulatie en ont-prikkeling te begeleiden.

Hoe? via ontspanningsoefeningen volgens de polyvagaaltheorie & mindfulness, creatief bezig-zijn (kleuren, verf ...), visualisatie, beweging via rots- en water ...

Doelgroep: basisschoolleeftijd

Waar? Reuzenhuis, Tielt

Wanneer? dinsdagen van 18u00 - 19u30
vanaf 8/11 tot en met 20 december 2022

Kostprijs: 15€ via ELP (Eerstelijnspsychologische hulp) of
20€/sessie zonder ELP



ADHD-oudertaining

Wat? een ADHD-oudertaining heeft als doel ouders te ondersteunen bij de opvoeding van een kind met (een vermoeden van) ADHD. Doorheen deze training wordt geoefend met specifieke opvoedingsvaardigheden en wordt het zelfvertrouwen van de ouders vergroot. De training bestaat uit 8 bijeenkomsten: een kennismakingsgesprek, 6 ouderavonden en een terugkomsessie.

Doelgroep: voor ouders van een kind tussen 6 en 12 jaar met (een vermoeden van) ADHD. Minimum 5 en maximum 8 ouders/ouderparen/gezinnen vormen een groep onder leiding van 2 trainer-hulpverleners.

Inschrijven kan door een mail te sturen naar nele.demedts@wingg.be en daarin jouw voorkeurs locatie te vermelden: **Ruiselede/Tielt**.

Concrete data worden bepaald in overleg, nadat er genoeg deelnemers zijn.
Meer info via: <https://wingg.be/aanbod/adhd-oudergroepen/>

NIEUWE TRAININGEN VOOR TIENERS EN VOLWASSENEN: COMING SOON!



MARJOLEIN DEVRIENDT

Psychologiepraktijk Marjolein Devriendt - Erkend psycholoog / psychotherapeut te Dertig Zilverlingenstraat 50, Tielt, West-Vlaanderen, België.

 Psycholoog / Psychologue /

TERUGBLIK: ZOMERACTIVITEITEN



'Het is schitterend hoe je de kinderen laat stralen. Keep up the good work! (zorgleerkracht)'.

"Ik besef dat het nodig is om sterk en stevig te staan en zelf rust te ervaren, dan pas kan de ander op je leunen en vertrouwen. Ons lichaam en hoofd zijn heel goed verbonden, mijn inzicht is verruimd. Ik kan de oefening direct toepassen in mijn leven (ondersteuner in opleiding)



De rust die je uitstraalt, de manier van aanpak, het geduld! Je zelfvertrouwen, hoe je van iets 'negatiefs' iets 'positiefs' maakt ... (ouder)



'Ik had nooit veel zelfvertrouwen, na de training heb ik dit nu wel. Dank je wel, ik zal je nooit vergeten (jongen, 5de lj)'



UNIEKE GROEITRAJECEN

- voor **talentrijke**, gevoelige kinderen en jongeren
- met hart voor **natuur en dier**
- spel en plezier
- Samen-Zijn in het NU ...
- op eigen ritme en op maat van het kind/jongere

UNIEKE LOCATIES

- in verbinding met natuur & dier
- in verbinding met zichzelf & de ander
- professionele samenwerkingen en begeleidingen (bv. paardencoach, kinderboerderij, biologische boerderij ...)
- onderbouwde methodieken verweven in spelprogramma

