



InJeKrAcht!

Nieuws

MARJOLEIN DEVRIENDT

(gespecialiseerde)
eerstelijnspsycholoog, WINGG
Klinisch psychologe &
creatief therapeut sinds 2005.

Gecertificeerd **Rots- en water**
trainer. Specialisatie: basisschool,
ASS en trauma

Polyvagaaltheorie en ASS,
ADHD, HSP, angst, emotie-regulatie ...

Integratieve psychotherapie:
psychosomatiek en traumatologie
(i.o.)



INSCHRIJVING InJeKrAcht-trainingen

via link of QR-code:



<https://forms.gle/a3HT7fuNjA9JIT5t9>

WINGG



RELAX BODY HAPPY HEART IN RUISELEDE

Wat? creatieve ontspanning waar '**creatie-beweging-groei**' de rode draad vormt. Het doel is om via creatieve methodieken meer in verbinding te komen met jezelf, de eigen talenten te voeden, positief denken en **zelfvertrouwen**, **emotieregulatie** en **ont-prikkeling** te begeleiden.

Hoe? via actieve **ontspannings-** en **HartFocus** bewegingsoefeningen, creatief bezig-zijn (**kunsttherapie**), visualisatie, yoga & beweging via **rots- en water**methodiek ...

Doelgroep: jongens en meisjes van de **basisschoolleeftijd**

Waar? bibliotheek te **Ruiselede** (Nieuwstraat 8)

Wanneer? 5 **vrijdagen van 16u00 - 17u30**
vanaf 18/11 tot en met 16 december 2022

Kostprijs: 12.5€ voor de ganse reeks via ELP (Eerstelijnspsychologische hulp) of
Indien alle je beurten ELP op zijn, ga in overleg i.v.m. kostprijs.

