

## DOELGROEP

Groep 1 (1<sup>ste</sup> tot 3<sup>de</sup> lj): 13u00 tot 14u30

Groep 2 (4<sup>de</sup> tot 6<sup>de</sup> lj): 14u45 tot 16u15

## DATA

Online infomoment ouders via Teams:

✓ Maandag 27 februari 2023



7 sessies op woensdag voor de kinderen:

✓ 1-8-15-22 maart 2023

✓ 29 maart 2023: (groot)ouder en kind samen

✓ 19 en 26 april 2023

## LOCATIE TRAININGSESSIES

De Vlinder, oude Pittemstraat 1, Tielt  
Turnzaal 't Nieuwland Heilig Hart (bij slecht weer)

Deze training kwam tot stand, dankzij de samenwerking met:



HUIS VAN HET KIND



*Spelenderwijs ontdekt het kind de wereld en ontwikkelt het zelfbewustzijn, zelfvertrouwen en vertrouwen in de ander.*



## Rots- en watertraining



Rots en Water, dat zijn **fysieke en actieve oefeningen** uit enkele Oosterse sporten (bv. aikido) die jezelf sterker maken. Door een *sterk lichaam* en een *goede balans* krijg je de kans om ook in je *hoofd sterker & rustiger* te worden.

Centraal in deze training is samen **plezier** beleven. Via sport en spel wordt de sociaal emotionele ontwikkeling gestimuleerd.

Deze sociale vaardigheidstraining bestaat uit oefenmomenten voor de kinderen én de kans voor de (groot)ouder/zorgleerkracht om eens een sessie mee te volgen.

## KINDERTRAINING

Tijdens deze training leren jullie:

### Rots kwaliteiten:

- ♥ Voor jezelf opkomen
- ♥ Je grenzen op een positieve manier aangeven
- ♥ Steviger in je schoenen staan
- ♥ Vertrouwen in jezelf

### Water kwaliteiten:

- ♥ Meer rust krijgen in je hoofd of lichaam
- ♥ Mee bewegen met de ander
- ♥ Respect hebben voor de grenzen van de ander
- ♥ Samen spelen en samen werken
- ♥ Jezelf of jouw idee aanpassen i.p.v. vasthouden aan je idee

## WERKVORMEN EN METHODIEK



<https://www.rotsenwater.nl/inhoud-en-ontwikkeling/wat-is-rots-en-water/>

& inzichten uit de **creatieve therapie** en **kinder- en jongerencoach**.

## TRAINERS

### Rots- en watertrainer:

Marjolein Devriendt - 0479 81 43 59  
marjolein.devriendt@gmail.com  
<http://www.psycholoog.be/marjolein.devriendt/>



*Een echte vriend is iemand die  
gegrond is en gecentreerd.  
Zo'n vriend kun je vertrouwen,  
daar kun je werkelijk op  
bouwen*



## Praktijk voor integratieve gezondheidszorg InJekrAcht!

Klinisch psychologe, creatief therapeute Marjolein Devriendt

Erkend door de psychologencommissie: 812110620  
Visumnummer: 810324-338-82 Rizivnummer: 7-01965-24-000  
Ondernemingsnummer: 084115460

## INSCHRIJVING

De kostprijs van de volledige training bedraagt **11 euro**. Hiervoor krijgen jullie:

- ✓ 1 sessie infomoment (ouder)
- ✓ 7 sessies kindertraining (waarbij de ouder 1 sessie samen volgt)
- ✓ Intakegesprek= gratis
- ✓ 1 individuele vervolgssessie (datum in overleg met trainer)

Inschrijven kan via volgende link of QR-code:



<https://forms.gle/4NVjiQ675kZoYPR4>

A

Je bent pas definitief ingeschreven als je 11€ overschrijft met naam van je kind en datum training op BE15 7380 2792 7130 - BIC KRED BE BB van Marjolein Devriendt