

Ieder mens streeft van nature uit naar een zo volmaakt mogelijk bestaan, naar een leven dat voldoening geeft op verschillende vlakken: in het gezin, in de vriendenkring, in de werksituatie,... We proberen er elke dag opnieuw iets moois van te maken, om te groeien, om 'verder te komen', om het beste van onszelf te geven. Het leven kent helaas tal van hindernissen, we worden soms verhinderd in ons groeien. Sommige mensen ontvingen nooit de veiligheid en geborgenheid die zo noodzakelijk is voor onze ontwikkeling. Op onze levensweg worden we ook vaak geconfronteerd met situaties die veel kracht van ons vergen om 'in de wereld te blijven staan': het plots verliezen van onze partner door scheiding of dood, het verliezen van een kind of een ouder, problemen in onze relatie, moeilijkheden op het werk, financiële teleurstellingen,...

Tijdens die momenten van 'crisis' kunnen de meesten onder ons gelukkig rekenen op steun, begrip, een 'luisterend oor' van onze naasten, onze familieleden, onze vrienden. Ze helpen ons er bovenop te komen, de 'weg terug te vinden'...

Soms echter ontbreekt die steun of blijkt die niet voldoende te zijn om ons terug 'goed in ons vel' te laten voelen. We blijven ons angstig, kwaad, intens verdrietig, onzeker, of minderwaardig voelen.

Blijf in een dergelijke situatie niet alleen 'langs de kant staan', zoek tijdig professionele hulp en vooral:

**SPREEK EROVER**

**Carlo VAN DEN BERGE**  
Klinisch psycholoog

☎: 0478/251.666

✉: [info@carlovandenberge.be](mailto:info@carlovandenberge.be)

[www.psycholoog.be/carlovandenberge](http://www.psycholoog.be/carlovandenberge)

[www.carlovandenberge.be](http://www.carlovandenberge.be)

Ik ben lid van de  
Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen (VVKP)

Ik draag de officiële titel van 'psycholoog' via een  
erkenning door de Psychologencommissie  
(erkeningsnummer: 621106871).



Consultaties bij een psycholoog worden NIET terugbetaald door het reguliere ziekenfonds. De volledige som is normaal voor rekening van de cliënt. Er bestaan echter reeds aanvullende zorgverzekeraars die een behandeling bij een psycholoog geheel of gedeeltelijk vergoeden. Kijk misschien eens in Uw polis of, en in hoeverre, deze hulp vergoed wordt.

**Carlo Van den Berge**

klinisch psycholoog  
psychotherapie volwassenen

Molenstraat 128  
2840 Reet

☎: 0478/251.666

✉: [info@carlovandenberge.be](mailto:info@carlovandenberge.be)



[www.psycholoog.be/carlovandenberge](http://www.psycholoog.be/carlovandenberge)

[www.carlovandenberge.be](http://www.carlovandenberge.be)

## Wanneer naar een psycholoog?

Mensen kunnen het moeilijk hebben met zichzelf of in de omgang met anderen. Soms lukt het niet om er op eigen kracht uit te komen. Dan kan deskundige hulp nodig zijn. Hieronder vindt U een kort overzicht van de problemen waarmee cliënten zich meestal bij een psycholoog aanbieden:

### Concreet kan het gaan over:

- Emotionele problemen, depressie, dwang;
- Verwerkingsmoeilijkheden: na relatiebreuk of ziekte, overlijden, ingrijpende gebeurtenissen/psychotrauma (overval, ongeval, aanranding,...);
- Aanpassingsproblemen: aan de werksituatie, burn-out, levensfaseproblematiek (midlife, pensioenstelling,...);
- Persoonlijkheidsproblemen: gevoelens van minderwaardigheid, perfectionisme, angst, onzekerheid, agressie, gebrek aan assertiviteit, schuldgevoelens;
- Gezins- en relatieproblemen;
- Psychosomatische klachten;
- Problemen met alcohol, drugs, medicatie of gokken;
- Algemene levensvragen,...

## Hoe komt U terecht bij een psycholoog en hoe maakt U een afspraak?

De hulpvraag kan van de cliënt zelf komen, maar ook uit zijn omgeving of van andere hulpverleners (huisarts, kinesitherapeuten, ...). Zelfstandig gevestigd psychologen werken immers nauw samen met de huisartsen. Veel mensen wenden zich eerst met hun klachten en problemen tot hun huisarts, wat een prima idee is. De huisarts kan dan bepalen of een eventuele tussenkomst van een psycholoog noodzakelijk is en kan U vervolgens doorverwijzen naar een psycholoog in de buurt. U kunt natuurlijk ook altijd zelf rechtstreeks contact opnemen met een psycholoog om een afspraak vast te leggen. De psycholoog zal, met Uw toestemming, vervolgens contact opnemen met Uw huisarts en hem/haar op de hoogte stellen van Uw aanmelding en de mogelijks gezamenlijke aanpak van de problematiek.



## Werkwijze/behandeling:

Tijdens een eerste kennismakend en oriënterend gesprek (het zogenaamde intakegesprek) zal de psycholoog samen met U bekijken met welke klachten U zich aanmeldt. Met behulp van de informatie verkregen uit dit klinisch interview, aangevuld met informatie van de huisarts en eventuele psychodiagnostische testgegevens, zal samen met U bekeken worden wat de meest aangepaste vorm van hulpverlening voor Uw klachten kan zijn. Zal de behandeling kort- of langdurend zijn, kan de psycholoog zelf deze behandeling opstarten of is een doorverwijzing naar een andere hulpverleningsvorm (CGG, CAW, CGSO, collega psycholoog, psychiater) noodzakelijk...

- Psychologische begeleiding: informatie, advies, ondersteuning;
- Psychotherapie: individueel, partnerrelatie, gezinsverband;
- Medicamenteuze ondersteuning (via de huisarts);
- of een combinatie van bovenstaande,...

**Carlo VAN DEN BERGE**

Klinisch psycholoog

☎: 0478/251.666

✉: [info@carlovandenberge.be](mailto:info@carlovandenberge.be)